

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОХРАНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

ПРИКАЗ
с. Сохрановка

12.04.2023 г.

№ 76 -о.д.

Об утверждении десятидневного меню
приготавливаемых блюд на весенний период
для школьников 1 – 11 классов,
с 13 апреля 2023 года

В целях создания условий, способствующих охране и укреплению здоровья обучающихся общеобразовательных учреждений Чертковского района, во исполнение Областного закона от 22.10.2004 № 165-ЗС «О социальной поддержке детства в Ростовской области», п. 4, п. 5 ст. 37, п. 7 ст. 79 Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 31.07.2020), Федерального закона от 01.03.2020 № 47-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О качестве и безопасности пищевых продуктов» и статью 37 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», Федерального закона от 24.11.1995 № 181 «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», и в соответствии со ст. 37 Устава муниципального образования «Чертковский район», на основании Постановления Администрации Чертковского района от 19.01.2023 г № 30 «О внесении изменений в Постановление Администрации Чертковского района от 07.06.2022 г № 678 « Об утверждении Положения о порядке организации питания об-ся 1 – 11 классов в муниципальных бюджетных общеобразовательных учреждениях Чертковского района (в редакции Постановления от 17.10.2022 г № 1480), на основании Постановления Администрации Чертковского района от 20.01.2023 г № 32 «О внесении изменений в Постановление Администрации Чертковского района от 07.06.2019 г № 677 «Об утверждении Положения «О Порядке организации и обеспечения ежедневным бесплатных двухразовым бесплатным питанием об-ся с ОВЗ», в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить с 13 апреля 2023 года десятидневное меню на весенний период для школьников 1 – 11 классов (приложение № 1).
2. Ответственному за ведение раздела «Горячее питание» сайта образовательной организации Григоренко В.В. разместить документы, указанные в п. 1 данного приказа, в срок до 14.04.2023 г.
3. Сотрудникам пищеблока руководствоваться в своей работе документами, указанными в п. 1 данного приказа, с 13.04.2023 г.
4. Контроль исполнения приказа оставляю за собой.

Директор школы

Е.А.Чеснокова

С приказом ознакомлены 12.04.2023 г:

Григоренко В.В.

Терновая Т.М. (по согласованию)

Бондарева Т.Н.(по согласованию)

Бондарева Г.Н. (по согласованию)



Тренинг №1
к приложению № 46-09 от 12.04.20

ИП Шаповалов Н.Н.

Приложение 8 к СанПин 2.3/2.4.3590-20

Меню приготавливаемых блюд на весенний период

Рацион: Школа чертковский район

Неделя: 1

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы	230	6,76	11,02	34,95	269,12	181
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376
	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560
	Хлеб ржано-пшеничный	25	4,05	1,7	21,1	116	527
	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,05	14
	Сыр твердый (порциями)	10	4,64	5,9		72	15
Итого за Завтрак		500	17,88	23,17	86,06	641,37	
Обед	Суп картофельный с вермишелью	200	2,15	2,27	13,96	94,6	103
	Котлеты рубленные из филе птицы	70	10,96	15,62	10,7	237,29	294
	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	120	5,24	6,02	28,49	191,78	171
	Овощи соленные (огурец)	35	0,14		22,75	87,5	70
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,1		42,28	179,37	349
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	60,8	560
Хлеб ржано-пшеничный	30	4,86	2,04	25,32	139,2	527	
Итого за Обед		675	25,99	27,55	153,46	990,54	
Льготная категория	Суп картофельный с вермишелью	180	1,94	2,04	12,57	85,14	103
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	60,8	560
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,1		42,28	179,37	349
Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 26 р		400	4,58	2,64	64,81	325,31	
Итого за день		1 575	48,45	53,36	304,33	1957,22	

(лист 2)

Рацион: Школа чертковский район

Неделя: 1

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Омлет натуральный	130	12,48	22,53	2,44	135,94	210
	Капуста тушеная	60	1,38	1,61	5,87	44,12	321
	Кофейный напиток	200			19,96	79,8	379
	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560
	Хлеб ржано-пшеничный	25	4,05	1,7	21,1	116	527
	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,05	14
	Печенье	50	3,75	4,9	37,2	208,5	332
Итого за Завтрак		500	24,02	35,27	101,58	708,61	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,8	88
	Рыба, тушеная в томате с овощами	80	7,8	3,96	3,04	84	229
	Картофельное пюре с маслом	120	2,58	7,46	17,34	150,15	128
	Икра кабачковая	35	0,66	3,11	2,69	41,65	57
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	377
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	60,8	560
Хлеб ржано-пшеничный	30	4,86	2,04	25,32	139,2	527	
Итого за Обед		707	18,98	21,15	79,87	609,6	
Льготная категория	Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,27	3,56	5,69	64,62	88
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	60,8	560
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	377
Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 26 р		422	2,94	4,18	30,85	187,42	
Итого за день		1 629	45,94	60,6	212,3	1505,63	

Рацион: Школа чертковский район

Неделя: 1

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Тефтели мясные с соусом	50/50	6,33	14,65	10,55	202,73	279
	Каша рассыпчатая ячневая с маслом	150	1,31	34,11	6,74	339,19	171
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376
	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560
	Хлеб ржано-пшеничный	25	4,05	1,7	21,1	116	527
Итого за Завтрак		505	14,08	51,38	68,33	809,12	
Обед	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	13,23	118,6	102
	Сосиски отварные	60	6,06	16,96	0,27	178,91	243
	Макаронные изделия отварные с маслом	120	4,35	4,66	24,4	156,86	203
	Капуста тушеная	35	0,8	0,94	3,42	25,74	321
	Кисель из яблок сушеных	200	0,06	0,05	31,4	127,63	354
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	60,8	560
	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,86	2,04	25,32	139,2	527
Итого за Обед		665	22,06	29,47	108	807,74	
Льготная категория	Суп картофельный с горохом	180	3,95	3,79	11,91	106,74	102
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	60,8	560
	Кисель из яблок сушеных	200	0,06	0,05	31,4	127,63	354
Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 26 р		400	5,55	4,44	53,27	296,17	
Итого за день		1 570	41,69	85,29	229,6	1912,03	

(лист 4)

Рацион: Школа чертковский район

Неделя: 1

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Запеканка из творога с молоком сгущенным	130/20	21,92	16,59	42	405	223
	Кофейный напиток	200			19,96	79,8	379
	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560
	Хлеб ржано-пшеничный	25	4,05	1,7	21,1	116	527
	Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	100	0,26	0,17	11,41	52	338
Итого за Завтрак		505	28,55	19,36	109,41	744	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,38	4,14	9,6	81,72	82
	Плов из курицы	170	17,42	20,75	29,67	378,19	291
	Салат из моркови с сахаром	35	0,43	0,03	4,02	28,6	62
	Сок фруктовый или ягодный	200	1	0,2	20,2	84,8	389
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	60,8	560
	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,86	2,04	25,32	139,2	527
Итого за Обед		655	26,63	27,76	98,77	773,31	
Льготная категория	Борщ с капустой и картофелем	180	1,24	3,73	8,64	73,55	82
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	60,8	560
	Сок фруктовый или ягодный	200	1	0,2	20,2	84,8	389
Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 26 р		400	3,78	4,53	38,8	219,15	
Итого за день		1 560	58,96	51,65	246,98	1736,46	

Рацион: Школа чертковский район

Неделя: 1

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Печень тушенная в соусе	50/50	13,73	9,57	8,98	177,92	261
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150	8,47	8,99	41,46	284,95	171
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376
	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560
	Хлеб ржано-пшеничный	25	4,05	1,7	21,1	116	527
Итого за Завтрак		505	28,64	21,18	101,48	730,07	
Обед	Суп картофельный с крупой(ячневый)	200	1,58	2,17	9,69	68,6	101
	Котлеты биточки мясные	70	8,79	20,08	10,56	259,05	268
	Картофельное пюре с маслом	120	2,58	7,46	17,34	150,15	128
	Икра свекольная	35	0,48	2,66	3,29	38,81	75
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,1		42,28	179,37	349
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	60,8	560
	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,86	2,04	25,32	139,2	527
Итого за Обед		675	20,93	35,01	118,44	895,98	
Льготная категория	Суп картофельный с крупой(ячневый)	180	1,42	1,95	8,72	61,74	101
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	60,8	560
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,1		42,28	179,37	349
Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 26 р		400	4,06	2,55	60,96	301,91	
Итого за день		1 580	53,63	53,74	280,88	1927,96	

(лист 6)

Рацион: Школа чертковский район

Неделя: 2

День: понедельник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	4,36	3,8	14,36	120	120
	Кофейный напиток	200			19,96	79,8	379
	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560
	Хлеб ржано-пшеничный	25	4,05	1,7	21,1	116	527
	Пряники	50	2,95	2,35	37,5	183	332
Итого за Завтрак		505	13,7	8,75	107,86	590	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,41	3,96	6,32	71,8	88
	Жаркое по-домашнему	170	12,36	30,17	16,72	390,73	259
	Горошек овощной (консервированный)	35	1,03	0,07	2,17	13,33	131
	Кисель из яблок сушеных	200	0,06	0,05	31,4	127,63	354
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	60,8	560
	Хлеб ржано-пшеничный	30	4,86	2,04	25,32	139,2	527
Итого за Обед		655	21,26	36,89	91,89	803,49	
Льготная категория	Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,27	3,56	5,69	64,62	88
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	60,8	560
	Кисель из яблок сушеных	200	0,06	0,05	31,4	127,63	354
Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 26 р		400	2,87	4,21	47,05	253,05	
Итого за день		1 560	37,83	49,85	246,8	1646,54	

Рацион: Школа чертковский район

Неделя: 2

День: вторник

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50	9,75	4,95	3,8	105	229
	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	150	6,54	7,53	35,62	239,72	171
	Чай с сахаром.	200	0,07	0,02	15	60	376
	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560
	Хлеб ржано-пшеничный	25	4,05	1,7	21,1	116	527
Итого за Завтрак		505	22,73	15,1	90,46	611,92	
Обед	Суп картофельный с горохом	200	4,39	4,22	13,23	118,6	102
	Птица тушеная в соусе сметанном/	70	8,36	7,08	2,46	107,1	290
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	120	6,77	7,19	33,17	227,96	171
	Салат из квашеной капусты	35	0,6	1,75	2,96	30	47
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,1		42,28	179,37	349
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	60,8	560
Хлеб ржано-пшеничный	30	4,86	2,04	25,32	139,2	527	
Итого за Обед		675	27,62	22,88	129,38	863,03	
Льготная категория	Суп картофельный с горохом	180	3,95	3,79	11,91	106,74	102
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	60,8	560
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,1		42,28	179,37	349
Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 26 р		400	6,59	4,39	64,15	346,91	
Итого за день		1 580	56,94	42,37	283,99	1821,86	

(лист 8)

Рацион: Школа чертковский район

Неделя: 2

День: среда

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Пудинг из творога (запеченный) с соусом и изюмом.	150	15,45	13,05	26,7	286,88	222
	Кофейный напиток	200			19,96	79,8	379
	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560
	Хлеб ржано-пшеничный	25	4,05	1,7	21,1	116	527
	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,05	14
	Фрукты или ягоды свежие (яблоко)	100	0,26	0,17	11,41	52	338
Итого за Завтрак		510	22,12	19,45	94,18	658,93	
Обед	Суп картофельный с клецками	200	2,85	3,67	15,03	115,4	108
	Тефтели мясные с соусом	70	4,43	10,25	7,39	141,91	279
	Каша рассыпчатая ячневая с маслом	120	1,05	27,29	5,39	271,35	171
	Винегрет овощной	35	0,49	3,51	2,55	43,79	67
	Чай с сахаром и лимоном.	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	377
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	60,8	560
Хлеб ржано-пшеничный	30	4,86	2,04	25,32	139,2	527	
Итого за Обед		697	15,35	47,38	80,84	834,45	
Льготная категория	Суп картофельный с клецками	180	2,56	3,31	13,53	103,86	108
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	60,8	560
	Чай с сахаром и лимоном.	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	377
Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 26 р		422	4,23	3,93	38,69	226,66	
Итого за день		1 629	41,7	70,76	213,71	1720,04	

Рацион: Школа чертковский район

Неделя: 2

День: четверг

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Макароны отварные с сыром	210/30	16,24	19,1	40,93	401,28	204
	Какао с молоком	200	3,87	3,1	25,17	145,36	382
	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560
	Хлеб ржано-пшеничный	25	4,05	1,7	21,1	116	527
	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,05	14
Итого за Завтрак		500	26,52	28,43	102,21	786,89	
Обед	Рассольник Ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,8	96
	Печень, тушенная в соусе	70	9,61	6,7	6,29	124,54	261
	Картофельное пюре с маслом	120	2,58	7,46	17,34	150,15	128
	Овощи соленные (огурец)	35	0,14		22,75	87,5	70
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,1		42,28	179,37	349
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	60,8	560
Хлеб ржано-пшеничный	30	4,86	2,04	25,32	139,2	527	
Итого за Обед		675	21,44	20,87	133,52	827,36	
Льготная категория	Рассольник Ленинградский	180	1,45	3,66	8,63	77,22	96
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	60,8	560
	Компот из смеси сухофруктов	200	1,1		42,28	179,37	349
Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 26 р		400	4,09	4,26	60,87	317,39	
Итого за день		1 575	52,05	53,56	296,6	1931,64	

(лист 10)

Рацион: Школа чертковский район

Неделя: 2

День: пятница

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Птица отварная с соусом	70	16,81	21,48	1,06	264,57	286
	Рис припущенный	150	3,64	4,3	36,67	199,95	305
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62	377
	Хлеб пшеничный	30	2,32	0,9	14,94	91,2	560
	Хлеб ржано-пшеничный	25	4,05	1,7	21,1	116	527
	Масло сливочное (порциями)	5	0,04	3,63	0,07	33,05	14
Итого за Завтрак		502	26,99	32,03	89,04	766,77	
Обед	Борщ с капустой и картофелем	200	1,38	4,14	9,6	81,72	82
	Сосиски отварные	60	6,06	16,96	0,27	178,91	243
	Каша рассыпчатая перловая с маслом	120	1,05	27,29	5,39	271,35	171
	Салат из свеклы отварной с растительным маслом	35	0,49	2,1	2,89	32,48	52
	Сок фруктовый или ягодный	200	1	0,2	20,2	84,8	389
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	60,8	560
Хлеб ржано-пшеничный	30	4,86	2,04	25,32	139,2	527	
Итого за Обед		665	16,38	53,33	73,63	849,26	
Льготная категория	Борщ с капустой и картофелем	180	1,24	3,73	8,64	73,55	82
	Хлеб пшеничный	20	1,54	0,6	9,96	60,8	560
	Сок фруктовый или ягодный	200	1	0,2	20,2	84,8	389
Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 26 р		400	3,78	4,53	38,8	219,15	
Итого за день		1 567	47,15	89,89	201,47	1835,16	

Итого за период	15 825	484,34	616,07	2516,66	17994,56
Среднее значение за период		48,4	61,6	251,7	1799,5

Составил _____ Администратор 2

Утвердил _____

