

МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
50/20	Тефтели мясные с соусом	ЭЦ-142, Бел-4, Жир-10, Угл-7		279
свинина, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., томат, крупа рисовая				
120	Каша рассыпчатая ячневая с маслом.	ЭЦ-271, Бел-1, Жир-27, Угл-5		171
крупа ячневая, масло сливочное				
200	Чай с сахаром.	ЭЦ-60, Угл-15		376
сахар, чай черный				
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
Итого за Завтрак			61-01	
<u>Обед</u>				
200	Суп картофельный с горохом	ЭЦ-439, Бел-6, Жир-39, Угл-12		102
картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корень)				
70	Котлеты рубленые из филе птицы.	ЭЦ-237, Бел-11, Жир-17, Угл-11		294
филе цб, молоко с жиром 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло сливочное, масло растительное.				
20	Соус сметанный №330	ЭЦ-15, Жир-1, Угл-1		330
сметана, мука пшеничная высшего сорта				
120	Макаронные изделия отварные с маслом.	ЭЦ-157, Бел-4, Жир-5, Угл-24		203
макароны, масло сливочное				
35	Капуста тушеная .	ЭЦ-26, Бел-1, Жир-1, Угл-3		321
капуста белокочанная, томат, лук репчатый, масло сливочное, кислота лимонная., сахар, морковь, мука пшеничная высшего сорта				
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
сухофрукты, сахар, кислота лимонная.				
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			80-00	
<u>Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р</u>				
180	Суп картофельный с горохом	ЭЦ-395, Бел-5, Жир-35, Угл-11		102
картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корень)				
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
сухофрукты, сахар, кислота лимонная.				
Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р			20-00	
Итого за день			161-01	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.



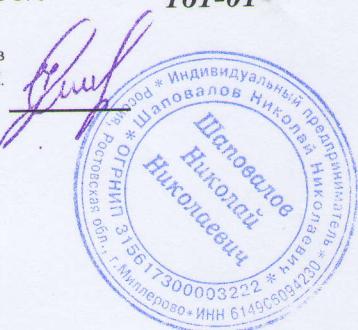
МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
140	Омлет натуральный. яйца куриные, молоко с жиром 2,5%, масло сливочное	ЭЦ-146, Бел-13, Жир-24, Угл-3		210
25	Горошек овощной (консервированный).	ЭЦ-10, Бел-1, Угл-2		131
200	Кофеинный напиток . сахар, кофеинный напиток	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
Итого за Завтрак		ЭЦ-360, Бел-17, Жир-29, Угл-39	61-01	
<u>Обед</u>				
200	Щи из свежей капусты с картофелем. капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
80	Рыба , запеченная в сметанном соусе. минтай, сметана , мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., масло сливочное, сыр	ЭЦ-231, Бел-11, Жир-11, Угл-23		232
120	Картофельное пюре с маслом картофель, молоко с жиром 2,5%, масло сливочное	ЭЦ-150, Бел-3, Жир-7, Угл-17		128
35	Икра кабачковая..	ЭЦ-42, Бел-1, Жир-3, Угл-3		57
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном. сахар, лимоны, чай черный	ЭЦ-62, Угл-15		377
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед		ЭЦ-756, Бел-22, Жир-28, Угл-100	80-00	
<u>Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р</u>				
180	Щи из свежей капусты с картофелем. капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат	ЭЦ-65, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном. сахар, лимоны, чай черный	ЭЦ-62, Угл-15		377
Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р		ЭЦ-187, Бел-3, Жир-4, Угл-31	20-00	
Итого за день		ЭЦ-1 304, Бел-41, Жир-61, Угл-170	161-01	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.



Меню

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
150	Запеканка из творога	ЭЦ-478, Бел-29, Жир-28, Угл-29 творог, сахар, крупа манная, яйцо куриное, масло сливочное, сухари панировочные, сметана		223
20	Сгущённое молоко	ЭЦ-320, Бел-8, Жир-9, Угл-54		579
200	Чай с сахаром.	ЭЦ-60, Угл-15 сахар, чай черный		376
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
Итого за Завтрак				61-01
<u>Обед</u>				
200	Суп картофельный с вермишелью	ЭЦ-95, Бел-2, Жир-2, Угл-14 картофель, вермишель, морковь, лук репчатый, масло растительное.		103
70	Тефтели мясные с соусом	ЭЦ-142, Бел-4, Жир-10, Угл-7 мясо, лук репчатый, сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., томат , крупа рисовая		279
120	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	ЭЦ-192, Бел-5, Жир-6, Угл-28 крупа пшеничная, масло сливочное		171
35	Овощи соленые (огурец).	ЭЦ-88, Угл-23		70
200	Кисель из яблок сушеных	ЭЦ-128, Угл-31 сахар, сухофрукты, крахмал картофельный, кислота лимонная.		354
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед				80-00

Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р

180	Суп картофельный с вермишелью	ЭЦ-85, Бел-2, Жир-2, Угл-13 картофель, вермишель, морковь, лук репчатый, масло растительное.		103
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Кисель из яблок сушеных	ЭЦ-128, Угл-31 сахар, сухофрукты, крахмал картофельный, кислота лимонная.		354
Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р				

Итого за день ЭЦ-2 067, Бел-61, Жир-61, Угл-306

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.



Меню

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
-----------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------	-------------------	-----------------

Завтрак

200	Каша жидкая молочная из манной крупы . молоко с мдж 2,5%, крупа манная, масло сливочное, сахар	ЭЦ-234, Бел-6, Жир-10, Угл-30		181
200	Какао с молоком.. молоко с мдж 2,5%, сахар, какао-порошок	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25		382
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15

Итого за Завтрак ЭЦ-576, Бел-17, Жир-23, Угл-71

61-01

Обед

200	Борщ с капустой и картофелем.. свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат , масло растительное., петрушка (корень), сахар	ЭЦ-82, Бел-1, Жир-4, Угл-10		82
170	Плов из курицы цыпленок-бройлер, крупа рисовая, морковь, масло растительное., лук репчатый, томат	ЭЦ-378, Бел-17, Жир-21, Угл-30		291
35	Салат из моркови с сахаром морковь, сахар	ЭЦ-29, Угл-4		62
200	Сок фруктовый или ягодный .	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527

Итого за Обед ЭЦ-773, Бел-27, Жир-28, Угл-99

80-00

Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р

180	Борщ с капустой и картофелем.. свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат , масло растительное., петрушка (корень), сахар	ЭЦ-74, Бел-1, Жир-4, Угл-9		82
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Сок фруктовый или ягодный .	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389

за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р ЭЦ-219, Бел-4, Жир-5, Угл-39

20-00

Итого за день ЭЦ-1 568, Бел-47, Жир-55, Угл-208

161-01

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.



Меню

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
70	Рыба, тушенная в томате с овощами минтай, морковь, томат, лук репчатый, масло растительное., кислота лимонная., сахар	ЭЦ-74, Бел-7, Жир-3, Угл-3		229
120	Картофель отварной с маслом сливочным картофель, масло сливочное	ЭЦ-132, Бел-2, Жир-5, Угл-19		125
200	Чай с сахаром. сахар, чай черный	ЭЦ-60, Угл-15		376
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
Итого за Завтрак			61-01	
<u>Обед</u>				
200	Суп картофельный с крупой(ячневый) картофель, морковь, лук репчатый, крупа ячневая., масло растительное.	ЭЦ-69, Бел-2, Жир-2, Угл-10		101
70	Котлеты ,биточки мясные. свинина, молоко с мдж 2,5%, хлеб пшеничный, сухари панировочные, масло растительное.	ЭЦ-259, Бел-9, Жир-20, Угл-11		268
120	Каша рассыпчатая гречневая с маслом крупа гречневая, масло сливочное	ЭЦ-228, Бел-7, Жир-7, Угл-33		171
35	Икра свекольная свекла, томат, лук репчатый, масло растительное., сахар	ЭЦ-39, Жир-3, Угл-3		75
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб рожано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			80-00	
<u>Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р</u>				
180	Суп картофельный с крупой(ячневый) картофель, морковь, лук репчатый, крупа ячневая., масло растительное.	ЭЦ-62, Бел-1, Жир-2, Угл-9		101
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р			20-00	
Итого за день			161-01	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.



МЕНЮ

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
200	Суп молочный с макаронными изделиями. молоко с жиром 2,5%, вермишель, мука пшеничная высшего сорта, яйцо куриное, масло сливочное, сахар, соль подированная	ЭЦ-120, Бел-4, Жир-4, Угл-14		120
200	Кофеинный напиток. сахар, кофеинный напиток	ЭЦ-80, Угл-20		379
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
10	Сыр твердый (порциями)	ЭЦ-72, Бел-5, Жир-6		15
Итого за Завтрак			61-01	
<u>Обед</u>				
200	Щи из свежей капусты с картофелем. капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат	ЭЦ-72, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
180	Жаркое по-домашнему картофель, свинина, лук репчатый, томат , масло растительное.	ЭЦ-414, Бел-13, Жир-32, Угл-18		259
35	Горошек овощной (консервированный).	ЭЦ-13, Бел-1, Угл-2		131
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			80-00	
<u>Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р</u>				
180	Щи из свежей капусты с картофелем. капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, масло растительное., петрушка (корень), томат	ЭЦ-65, Бел-1, Жир-4, Угл-6		88
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Компот из смеси сухофруктов сухофрукты, сахар, кислота лимонная.	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
о за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р			20-00	
Итого за день			161-01	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.



Меню

Выход (г)	Наименование блюда	Эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микрэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
60/20	Печень, тушенная в соусе печень (куринная), сметана , мука пшеничная высшего сорта, масло растительное.	ЭЦ-142, Бел-11, Жир-8, Угл-7		261
120	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом крупа пшеничная, масло сливочное	ЭЦ-192, Бел-5, Жир-6, Угл-28		171
25	Салат из свеклы отварной с растительным маслом. свекла, масло растительное.	ЭЦ-23, Жир-2, Угл-2		52
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном. сахар, лимоны, чай черный	ЭЦ-62, Угл-15		377
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
Итого за Завтрак				61-01
<u>Обед</u>				
200	Суп картофельный с горохом . картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корень)	ЭЦ-439, Бел-6, Жир-39, Угл-12		102
70	Птица тушеная в соусе сметанном/ филе цб, сметана , мука пшеничная высшего сорта, масло растительное.	ЭЦ-107, Бел-8, Жир-7, Угл-2		290
120	Каша рассыпчатая гречневая с маслом крупа гречневая, масло сливочное	ЭЦ-228, Бел-7, Жир-7, Угл-33		171
35	Салат из квашеной капусты капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло растительное.	ЭЦ-30, Бел-1, Жир-2, Угл-3		47
200	Кисель из яблок сушеных сахар, сухофрукты, крахмал картофельный., кислота лимонная.	ЭЦ-128, Угл-31		354
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб рожано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед				80-00
<u>Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р</u>				
180	Суп картофельный с горохом . картофель, горох колотый, лук репчатый, морковь, масло растительное., петрушка (корень)	ЭЦ-395, Бел-5, Жир-35, Угл-11		102
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Кисель из яблок сушеных сахар, сухофрукты, крахмал картофельный., кислота лимонная.	ЭЦ-128, Угл-31		354
того за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р				20-00
Итого за день				161-01

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

Меню

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
-----------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------	-------------------	-----------------

Завтрак

200	Макароны отварные с сыром макароны, сыр, масло сливочное	ЭЦ-334, Бел-14, Жир-16, Угл-34	204
200	Кафе с молоком.. молоко с жиром 2,5%, сахар, какао-порошок	ЭЦ-145, Бел-4, Жир-3, Угл-25	382
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15	560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4	14

Итого за Завтрак ЭЦ-604, Бел-20, Жир-24, Угл-74

61-01

Обед

200	Суп картофельный с клецками. картофель, мука пшеничная высшего сорта, морковь, лук репчатый, яйцо куриное, масло растительное., масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-115, Бел-3, Жир-4, Угл-15	108
70	Тефтели мясные с соусом свинина, лук репчатый, сметана , мука пшеничная высшего сорта, масло растительное., томат , крупа рисовая	ЭЦ-142, Бел-4, Жир-10, Угл-7	279
120	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом крупа пшеничная, масло сливочное	ЭЦ-192, Бел-5, Жир-6, Угл-28	171
35	Винегрет овощной . картофель, свекла, огурцы консервированные, капуста квашеная, лук репчатый, морковь, масло растительное.	ЭЦ-44, Жир-4, Угл-3	67
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном. сахар, лимоны, чай черный	ЭЦ-62, Угл-15	377
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10	560
30	Хлеб рожано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25	527

Итого за Обед ЭЦ-755, Бел-20, Жир-26, Угл-104

80-00

Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р

180	Суп картофельный с клецками. картофель, мука пшеничная высшего сорта, морковь, лук репчатый, яйцо куриное, масло растительное., масло сливочное, соль йодированная	ЭЦ-104, Бел-3, Жир-3, Угл-14	108
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10	560
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном. сахар, лимоны, чай черный	ЭЦ-62, Угл-15	377

о за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р ЭЦ-227, Бел-4, Жир-4, Угл-39

20-00

Итого за день ЭЦ-1 586, Бел-44, Жир-54, Угл-217

161-01

Руководитель МБОУ(МБДОУ)	Повар	ИП Шаповалов Н.Н.
-----------------------------	-------	----------------------



Меню

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
170	Пудинг из творога (запеченный) с соусом и изюмом.	ЭЦ-325, Бел-18, Жир-15, Угл-30		222
	творог, молоко с жиром 2,5%, изюм, сахар, крупа манная, масло сливочное, яйцо куриное, сухари панировочные, сметана, мука пшеничная высшего сорта, ванилин.			
200	Кофеинный напиток.	ЭЦ-80, Угл-20		379
	сахар, кофеинный напиток			
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
Итого за Завтрак		ЭЦ-529, Бел-20, Жир-19, Угл-65	61-01	
<u>Обед</u>				
200	Рассольник Ленинградский	ЭЦ-86, Бел-2, Жир-4, Угл-10		96
	картофель, огурцы консервированные, морковь, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное.			
80	Рыба, тушенная в томате с овощами	ЭЦ-84, Бел-8, Жир-4, Угл-3		229
	минтай, морковь, томат, лук репчатый, масло растительное., кислота лимонная., сахар			
120	Картофельное пюре с маслом	ЭЦ-150, Бел-3, Жир-7, Угл-17		128
	картофель, молоко с жиром 2,5%, масло сливочное			
35	Овощи соленые (огурец).	ЭЦ-88, Угл-23		70
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
	сухофрукты, сахар, кислота лимонная.			
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед		ЭЦ-787, Бел-20, Жир-18, Угл-130	80-00	
<u>Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р</u>				
180	Рассольник Ленинградский	ЭЦ-77, Бел-1, Жир-4, Угл-9		96
	картофель, огурцы консервированные, морковь, крупа рисовая, лук репчатый, масло растительное.			
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Компот из смеси сухофруктов	ЭЦ-179, Бел-1, Угл-42		349
	сухофрукты, сахар, кислота лимонная.			
Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р		ЭЦ-317, Бел-4, Жир-4, Угл-61	20-00	
Итого за день		ЭЦ-1 633, Бел-44, Жир-42, Угл-256	161-01	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.



Меню

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания	Номер рецептуры
<u>Завтрак</u>				
70	Птица отварная с соусом. цыпленок-бройлер, сметана, мука пшеничная высшего сорта, лук репчатый, петрушка (корень)	ЭЦ-265, Бел-17, Жир-21, Угл-1		288
120	Рис припущеный крупа рисовая, масло сливочное	ЭЦ-160, Бел-3, Жир-3, Угл-29		305
200/15/7	Чай с сахаром и лимоном. сахар, лимоны, чай черный	ЭЦ-62, Угл-15		377
30	Хлеб пшеничный	ЭЦ-91, Бел-2, Жир-1, Угл-15		560
5	Масло сливочное (порциями)	ЭЦ-33, Жир-4		14
Итого за Завтрак			61-01	
<u>Обед</u>				
200	Борщ с капустой и картофелем.. свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное., петрушка (корень), сахар	ЭЦ-82, Бел-1, Жир-4, Угл-10		82
70	Печень, тушенная в соусе печень (куриная), сметана, мука пшеничная высшего сорта, масло растительное.	ЭЦ-125, Бел-10, Жир-7, Угл-6		261
120	Макаронные изделия отварные с маслом. макароны, масло сливочное	ЭЦ-157, Бел-4, Жир-5, Угл-24		203
35	Салат из свеклы отварной с растительным маслом. свекла, масло растительное.	ЭЦ-32, Жир-2, Угл-3		52
200	Сок фруктовый или ягодный .	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
30	Хлеб ржано-пшеничный	ЭЦ-139, Бел-5, Жир-2, Угл-25		527
Итого за Обед			80-00	
<u>Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р</u>				
180	Борщ с капустой и картофелем.. свекла, капуста белокочанная, картофель, морковь, лук репчатый, томат, масло растительное., петрушка (корень), сахар	ЭЦ-74, Бел-1, Жир-4, Угл-9		82
20	Хлеб пшеничный	ЭЦ-61, Бел-2, Жир-1, Угл-10		560
200	Сок фруктовый или ягодный .	ЭЦ-85, Бел-1, Угл-20		389
Итого за Льготная категория питающихся (5-11кл) по 20 р			20-00	
Итого за день				
		ЭЦ-1 510, Бел-49, Жир-54, Угл-198	161-01	

Руководитель
МБОУ(МБДОУ)

Повар

ИП Шаповалов
Н.Н.

