МБОУ Сохрановская СОШ

**Памятка для родителей**

**«Половое воспитание детей.**

 **Важно ли об этом говорить?»**

**«Воспитание и обучение с учетом пола ребенка»**

* Постарайтесь быть для своих детей образцом поведения (мужского и женского), если это не возможно, обратите внимание  детей на то, как ведут себя уважаемые ребёнком, взрослые (педагог, знакомые);
* Предоставьте детям возможность общаться с детьми своего и противоположного пола (посещение д/с, прогулки, посещение и приглашение гостей), для них это будет хорошей тренировкой в поведении, свойственном представителям его пола;
* Чаще привлекайте детей к посильной для них помощи родителям по дому, например, можно вместе с мамой испечь пирог для всей семьи, или с папой починить сломанную мебель;
* Знакомьте детей с родословной семьи, рассказывайте  поучительные или  просто интересные  истории, которые произошли  с членами вашей семьи, необязательно только с близкими родственниками. Они будут способствовать развитию интереса ребёнка к истории семьи, воспитывать уважение к старшим, послужат примером для подражания.
* Организуйте дома пространство для игр с учётом пола ребёнка;
* Не оставляйте без ответа вопросы детей о поведении мужчин и женщин. Если ребёнок не получит ответа у вас, он найдёт его сам, и не всегда этот ответ будет верным.
* Используйте методы и приемы народной педагогики, читайте детям народные сказки, пойте колыбельные, рассказывайте о былинных героях;
* Формируйте у ребёнка поведение, свойственное представителям его пола с помощью совместных праздников, отдыха. При организации таких мероприятий необходимо учитывать возраст детей, ведь многие интересные для взрослых развлечения им не подходят.

*07.11.2023г Педагог-психолог:Н.В.Плотникова*

**Подростковый возраст** самый ранимый и сложный. Это переходный этап из детства в юность. Главной особенностью этого периода является изменения в приоритетах: на первое место подросток ставит не учебу, а личностное общение со сверстниками, активное взаимодействие с противоположным полом.

 **Советы родителям подростков:**

1. Не допускайте, чтобы ваш ребенок получал информацию о половой жизни из уст своих сверстников.

Найдите время для откровенного разговора.

1. Обсудите с ним его успехи, достижения, возможные планы на будущее, традиции своей семьи (недопущение ранних половых отношений, зрелый возраст вступления в брак, родительская ответственность…)
2. Расставьте ценностные приоритеты на данном этапе взросления (здоровье, образование, спорт, путешествия…)
3. Расскажите ему о способах сохранения репродуктивного здоровья, последствиях ранних половых связей.
4. Объясните ему, что только половая зрелость и настоящая любовь дают человеку право на половую жизнь.
5. В беседе обратите внимание на то, что когда-то у ребенка будет семья и семейная жизнь должна начинаться с невинных отношений, с уважения достоинств друг друга.

7.Признайтесь ребенку в том, что вы им гордитесь, любите его.

**Советы как защитить ребенка от сексуального насилия:**

Заверьте ребенка, что он может спокойно говорить Вам абсолютно все, особенно если это касается «неправильных действий» со стороны взрослых или детей, более старшего возраста.

Расскажите ребенку о его теле (никто не может прикасаться к частям тела без его разрешения).

Убедитесь в том, что Вы четко знаете, где ребенок находится в любое время, когда его нет рядом с Вами.

Скажите ребенку, что он имеет право сказать НЕТ любому непрошенному, неприятному или смущающему жесту, действиям или прикосновениям других людей.

Обратите внимание, если кто- то уделяет Вашему ребенку повышенное внимание или дарит подарки. Найдите время поговорить с ребенком об этом человеке, и узнайте, почему к нему проявляется такое внимание.

Будьте чувствительными к любым изменениям в поведении ребенка или отношении. Смотрите внимательно за любыми происходящими изменениями в поведении ребенка, такими как отказ от любимых видов деятельности или излишняя привязанность к родителям.

Научите ребенка НИКОГДА не приближаться к машине, не вступать в разговор с теми, кого они не знают, и никогда не ходить с кем-либо без получения разрешения от Вас. Потренируйте основные навыки по технике безопасности. Научите ребенка пользоваться телефоном, чтобы в случае необходимости он мог с Вами связаться.

Половое воспитание – это не лекции «о мужской и женской сексуальности» и о предназначении противозачаточных средств.

Гораздо важнее дать детям установки на крепкую семью, объяснить ролевые, психологические и социальные различия мужчин и женщин, воспитать в мальчике мужество и благородство, а в девочке – скромность, женственность и душевную чуткость. Объяснения родителей должны быть доступными для осмысления детьми.

**Уважаемые родители!** В век активного использования интернета и социальных сетей вопросы полового воспитания детей и подростков актуальны как никогда. К сожалению, немногие родители готовы открыто говорить об этом. Тем самым они обрекают ребенка на поиск ответов «на улице».

А это может повлечь непредсказуемые последствия, привести к травматичному опыту для ребенка и подростка и, кроме того, повышает риск сексуального насилия.

\*Постарайтесь вести беседу в самой естественной манере, как при обсуждении любой другой темы.

\*Избегайте длинных поучительных лекций по половым вопросам.

\*Позаботьтесь, чтобы ваш рассказ не ограничивался одними биологическими фактами – ребенку захочется узнать о вашем к ним отношении, переживаниях и решениях.

\* Постарайтесь, чтобы ребенок не испытывал смущения, задавая вам вопросы на половые темы. Не говорите ему: "Ты еще слишком мал, чтобы понять это". Если ребенок задает конкретный вопрос, он должен получить четкий ответ в доступной для него форме.

**Чем лучше отношения в семье, чем больше эмоционального тепла подросток получает именно в семье, тем меньше вероятность того, что он будет искать эмоционального тепла вне семьи.**

и решениях.

\*Не бойтесь сказать ребенку о сексе «слишком много». Из его памяти почти наверняка выветрится все, что он не понял

.